

QuickScan Beleving zwaar werk

Met deze QuickScan kunnen sociale partners relatief snel bepalen welke functies of functiecategorieën in de sector als zwaar worden ervaren.

Deze functies zijn mogelijk dermate belastend dat bij een langjarige blootstelling er een verhoogd risico is op bovenmatige slijtage, gezondheidsproblemen of vroegtijdige uitval. Extra maatregelen kunnen nodig zijn om de duurzame inzetbaarheid van deze groepen werkenden te kunnen vergroten. Mocht blijken dat bepaalde verzwarende omstandigheden in functies niet in voldoende mate kunnen worden aangepakt, omdat dit bijvoorbeeld technisch niet mogelijk is, dan kan een regeling vervroegd uittreden wellicht uitkomst bieden.

Deze QuickScan is gebaseerd op de checklist Bezwarende werkomstandigheden, ontwikkeld door FNV in 2018.

De QuickScan brengt de volgende categorieën van zwaar werk in beeld:

- I Fysiek zware belasting
- II Mentaal zware belasting
- III Psychisch zware werkomstandigheden
- IV Fysisch zware werkomstandigheden
- V Onregelmatige werk- en rusttijden

Hoe werkt het?

- In de QuickScan wordt eerst gevraagd of er sprake is van zwaar werk en voor welke functies dit geldt. Als dit veel verschillende functies betreft probeer dan de functiegroep of functiefamilie te benoemen.
- In de QuickScan wordt vervolgens gevraagd hoe groot de impact van het zware werk is op de duurzame inzetbaarheid van de aangegeven functiegroepen? Je wordt gevraagd dit aan te geven op drie aspecten:
 1. **Intensiteit**; hoe zwaar is het werk op een schaal van 1 tot 3? Waarbij 1 niet zwaar is en 3 heel zwaar is.
 2. **Frequentie**; hoe vaak moet het zware werk worden uitgevoerd? Waarbij 1 niet of niet vaak betekent en 3 heel vaak of altijd betekent.
 3. **Duur**; hoe lang wordt het zware werk uitgevoerd? Hierbij is 1 niet lang of nooit en 3 is langdurig of altijd.

START SPDI QUICKSCAN ZWAAR WERK

| | |
|----------------|--|
| Sector | |
| Branche | |
| CAO | |
| Datum | |

Denk bij het invullen aan:

1= een gunstige score en dus geen probleem

3= een zeer ongunstige score en er is sprake van een **groot probleem**

I Fysiek zwaar werk

Denk daarbij aan:

*tillen/ neerzetten, dragen/ sjouwen, duwen en/of trekken, (trap)lopen en/of klimmen/
klauteren/kruipen, ongemakkelijke werkhouding, langdurig staan en/of zitten
herhalende bewegingen, trillingen*

1. Is er bij één of meerdere functiegroepen binnen de sector sprake van fysiek zwaar werk?

- Ja
 Nee (ga verder met II)

2. Welke functies/functiegroepen betreft dit

....
....
....

3. Geef per functiegroep aan hoe groot de impact van het fysieke zware werk is op de duurzame inzetbaarheid van werkenden?

Functiegroep

| Hoe groot is de impact van het fysiek zware werk op de duurzame inzetbaarheid? | 1 | 2 | 3 |
|--|---|---|---|
| Intensiteit | | | |
| Frequentie | | | |
| Duur | | | |

II. Mentaal zware belasting

Denk daarbij aan:

langdurige concentratie, hoge mate van alertheid, oordeelsvorming

1. Is er bij één of meerdere functiegroepen binnen de sector sprake van mentaal zwaar werk?

- Ja
- Nee (ga verder met III)

2. Welke functies/functiegroepen betreft dit

....

....

....

3. Geef per functie/functiegroep aan hoe groot de impact van het mentale zware werk is op de duurzame inzetbaarheid van werkenden?

Functiegroep

| Hoe groot is de impact van het mentaal zware werk op de duurzame inzetbaarheid? | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|
| Intensiteit | | | |
| Frequentie | | | |
| Duur | | | |

III. Psychisch zware werkomstandigheden

Denk daarbij aan:

tijdsdruk, geen autonomie/regelmogelijkheden, geen contactmogelijkheden, eenzijdige taken, kort-cyclisch werk, korte herhalingen, eentonige taken, spanning, werken in een (sociaal) onveilige omgeving, agressie, menselijk leed

1. Is er bij één of meerdere functiegroepen binnen de sector sprake van psychisch zwaar werk?

- Ja
 Nee (ga verder met IV)

2. Welke functies/functiegroepen betreft dit

....
....
....

3. Geef per functie/functiegroep aan hoe groot de impact van het psychisch zware werk is op de duurzame inzetbaarheid van werkenden?

Functiegroep

| Hoe groot is de impact van het psychisch zware werk op de duurzame inzetbaarheid? | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|
| Intensiteit | | | |
| Frequentie | | | |
| Duur | | | |

IV Fysisch zware werkomstandigheden

Denk daarbij aan:

*lawaai, geur, stank, gevaarlijke stoffen, hitte en/ of koude, straling,
stoffige of natte omgeving, fysieke veiligheid, gevaarlijke situaties/werkplekken*

1. Is er bij één of meerdere functiegroepen binnen de sector sprake van fysisch zwaar werk?

- Ja
 Nee (ga verder met V)

2. Welke functies/functiegroepen betreft dit

....
....
....

3. Geef per functie/functiegroep aan hoe groot de impact van het fysisch zware werk is op de duurzame inzetbaarheid van werkenden?

Functiegroep

| Hoe groot is de impact van het fysisch zware werk op de duurzame inzetbaarheid? | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|
| Intensiteit | | | |
| Frequentie | | | |
| Duur | | | |

V. Onregelmatige werk- en rusttijden

Denk daarbij aan:

lange werkdagen en/of werkweken, werken op onregelmatige tijdstippen, ploegendienst, avond/ nacht en/of weekendwerk, kwalitatief slechte roosters, veel nachtdiensten, wisselende en/of onvoorspelbare werktijden, consignatie-/ bereikbaarheids- en/of aanwezigheids- diensten, gebrek aan zeggenschap over arbeidstijden en rooster

1. Is er bij één of meerdere functiegroepen binnen de sector sprake van onregelmatige rust- en werktijden?

- Ja
 Nee (ga verder met VI)

2. Welke functies/functiegroepen betreft dit

....
....
....

3. Geef per functie/functiegroep aan hoe groot de impact van de onregelmatige rust- en werktijden is op de duurzame inzetbaarheid van werkenden?

Functiegroep

| Hoe groot is de impact van onregelmatige rust- en werktijden op de duurzame inzetbaarheid? | 1 | 2 | 3 |
|--|---|---|---|
| Intensiteit | | | |
| Frequentie | | | |
| Duur | | | |