

## Vragenlijst

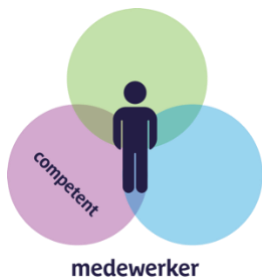
# Wat heeft u nodig om inzetbaar te blijven?

Met deze vragenlijst onderzoeken wij wat u nodig heeft om inzetbaar te blijven op het werk. De vragen gaan over uw huidige en toekomstige werk. Ook willen we weten of uw werkgever u informeert over veranderingen in het werk en wat dat voor u betekent.

Doel van het onderzoek is na te gaan wat de werkgever en wat de werknemers kunnen doen om te bereiken dat u en uw collega's gezond en gemotiveerd door kunnen werken tot de pensioenleeftijd. Dat noemen we 'inzetbaarheid'.

De lijst bestaat uit vijf blokken vragen die u in 10 tot 15 minuten kunt invullen.

Uw reactie en antwoorden zijn anoniem.  
De uitkomst wordt op bedrijfsniveau gerapporteerd.



Onderstaande vragen gaan over uw kennis en vaardigheden.  
Geef per stelling aan of u het ermee eens bent.

1. Opleiding en ontwikkeling		1=volledig oneens			6=volledig mee eens		
		1	2	3	4	5	6
<b>A</b>	Ik kan me in mijn werk blijven ontwikkelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B</b>	Mijn leidinggevende stimuleert me mijn kennis en vaardigheden te ontwikkelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C</b>	Ik krijg voldoende kansen opleidingen te volgen voor mijn bredere ontwikkeling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>D</b>	Ik word gestimuleerd in dit bedrijf van functie te veranderen/door te groeien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>E</b>	Ik krijg voldoende tijd om me te ontwikkelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>F</b>	Ik kom zelf met initiatieven om mij in het werk te blijven ontwikkelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>G</b>	Ik weet welke nieuwe functies ik in de toekomst wil vervullen bij dit bedrijf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>H</b>	Ik weet welke kennis en vaardigheden nodig zijn voor de stap naar een nieuwe functie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>I</b>	Ik gebruik de beschikbare mogelijkheden om me te ontwikkelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Algemene vragen over opleiding en ontwikkeling

Ik geef de mogelijkheid om me in dit bedrijf te blijven ontwikkelen het cijfer:  
Klik of tik om tekst in te voeren. (1 - 10)

Om nu en straks gezond en met plezier aan het werk te blijven in dit bedrijf,  
kan verbeterd worden (max 3 aankruisen):

<input type="checkbox"/>	Mogelijkheden om me te ontwikkelen binnen het werk
<input type="checkbox"/>	Opleidingen kunnen volgen om me breder te ontwikkelen
<input type="checkbox"/>	Van functie kunnen veranderen/doorgroeien
<input type="checkbox"/>	Tijd hebben om me te ontwikkelen
<input type="checkbox"/>	Eigen initiatief nemen
<input type="checkbox"/>	Zelf weten welke nieuwe functies ik wil vervullen bij dit bedrijf
<input type="checkbox"/>	Inzicht in kennis en vaardigheden voor functies in ons bedrijf
<input type="checkbox"/>	Gebruik maken van de mogelijkheden om me te ontwikkelen
<input type="checkbox"/>	Geen verbeteringen



Onderstaande vragen gaan over uw gezondheid.  
Geef per stelling aan of u het ermee eens bent.

2. Gezondheid:		1=volledig oneens			6=volledig mee eens			n.v.t
		1	2	3	4	5	6	
A	Op mijn werk krijgen medewerkers informatie over hoe veilig en gezond te werken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B	Mijn werkgever neemt voldoende maatregelen om gezond en veilig te werken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C	Mijn werkgever heeft voldoende aandacht voor een gezonde leefstijl van de medewerkers.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D	Ik heb aandacht voor een gezonde leefstijl door voldoende te bewegen (30 minuten per dag) en gezond te eten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E	Ik stel verbeteringen in arbeidsomstandigheden voor als ik risico's zie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F	Ik kan de lichamelijke eisen van mijn werk gemakkelijk aan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G	Ik kan de psychische eisen van mijn werk gemakkelijk aan (werkhoeveelheid, werktempo, moeilijke omstandigheden/mensen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H	Ik kan de reguliere werktijden gemakkelijk aan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I	Ik kan het werken op onregelmatige tijden gemakkelijk aan (bijvoorbeeld ploegendienst of overwerk).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J	Mijn collega's en ik spreken elkaar aan op onveilig of ongezond werken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Algemene vragen over gezondheid

<p><b>Ik voel mij fit genoeg om de komende jaren te voldoen aan de eisen die het werk stelt:</b> Beoordeel deze stelling met een cijfer van 1 (zeer negatief) tot 10 (zeer positief).</p>	
---	--

Om nu en straks gezond en met plezier aan het werk te blijven in dit bedrijf, kan verbeterd worden (max 3 aankruisen):

<input type="checkbox"/>	Informatie over gezondheidsrisico's in het werk
<input type="checkbox"/>	Maatregelen om gezond en veilig te kunnen werken
<input type="checkbox"/>	Aandacht van werkgever voor gezonde leefstijl medewerkers



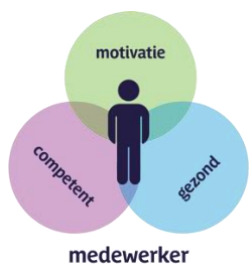


## Algemene vragen over de werkrelaties

**Ik geef voor de werkrelaties binnen mijn bedrijf het cijfer:**  
Geef een cijfer van 1 (zeer negatief) tot 10 (zeer positief).

Om nu en straks gezond en met plezier aan het werk te blijven in dit bedrijf, kan verbeterd worden (max 3 aankruisen):

<input type="checkbox"/>	Bespreken van de betekenis van veranderingen in het bedrijf voor uitvoering van mijn werk.
<input type="checkbox"/>	Stimulans om met ideeën over verbetering van het werk te komen
<input type="checkbox"/>	Aandacht voor mijn ideeën over verbetering van het werk
<input type="checkbox"/>	Stimulans om me te ontwikkelen
<input type="checkbox"/>	Bespreken van eventuele gezondheidsklachten
<input type="checkbox"/>	Evaluëren van mijn werkprestaties
<input type="checkbox"/>	Bespreken van mijn werkprestaties
<input type="checkbox"/>	Waardering krijgen
<input type="checkbox"/>	De samenwerking met collega's (werksfeer)
<input type="checkbox"/>	Aandacht voor ongewenst gedrag
<input type="checkbox"/>	Geen verbeteringen



Onderstaande vragen gaan over uw inzetbaarheid.

4. Inzetbaarheid		Ja	Nee	Weet niet
A	Denkt u dat u in staat bent om uw huidige werk tot uw 67e jaar te kunnen blijven doen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B. Zijn de onderwerpen die bepalen of u de komende 5 jaar gezond en gemotiveerd aan het werk kan blijven in deze enquête aan de orde geweest?

Ja

Nee, ik zou graag meer aandacht willen voor:

---

C. Om gezond en gemotiveerd aan het werk te blijven de komende 5 jaar kan ik zelf doen:

---



---

## Persoonsgegevens (op maat per bedrijf)

**A. Ik werk voor de afdeling:**

---

**B. Ik werk in:**

- Dagdienst
- Ploegendienst
- Wisselende tijden

**C. Mijn leeftijd is:**

- 15-24
- 25-34
- 35-44
- 45-54
- 55-64
- 65-74

**D. Mijn functie is:**

- uitvoerend
- leidinggevend

**E. Mijn contract is:**

- vast
- tijdelijk en/ of vast zonder vaste uren
- uitzendcontract
- oproep- of invalcontract
- anders:

---

**Dank voor uw deelname!**